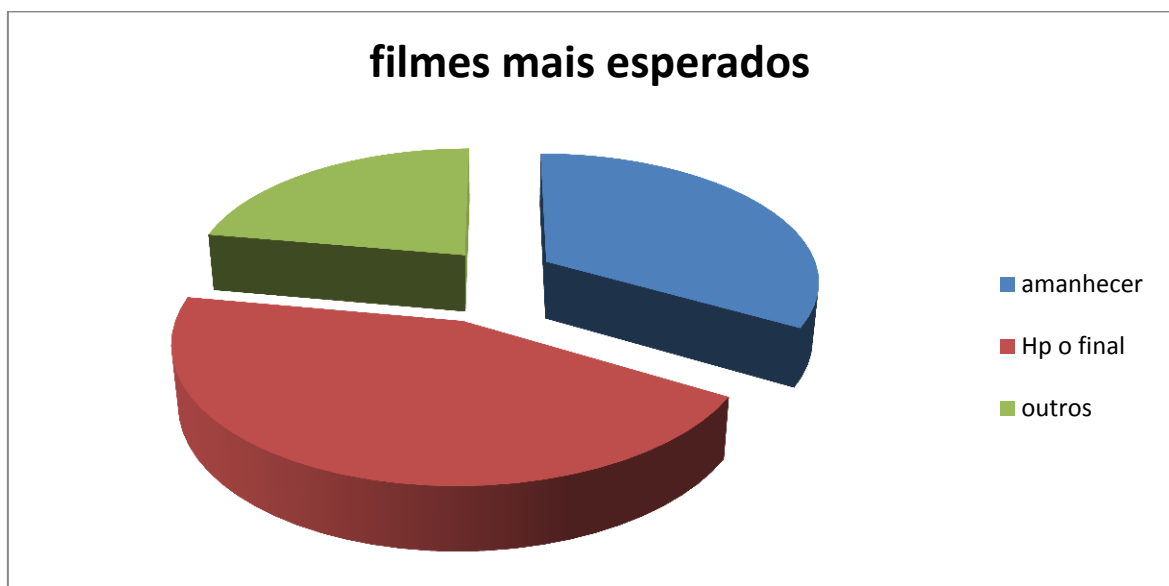


Saga Crepúsculo vs Harry Potter

Todos sabem que Harry Potter e a saga Crepúsculo tem um grande público de várias idades. Incluso nesse público, há grande variedade de fã clubes, e alguns que até chegam a brigar entre si. A primeira parte do último filme de Harry Potter foi lançada em junho de 2010 e todos os seus fãs ficaram a espera da segunda parte, em junho de 2011.

Enquanto os fãs de Crepúsculo esperam pela primeira parte do ultimo filme (Amanhecer), qual será o filme mais esperado do ano? Fizemos uma enquete para descobrir.



BOM DIA TPM, COMO VAI VOCÊ?

SÍNDROME DE TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL

Também conhecida por TPM, é um conjunto de sintomas físicos e comportamentais que ocorrem na segunda metade do ciclo menstrual podendo ser tão severos que interfiram significativamente na vida da mulher.

A TPM é uma desordem neuropsicoendócrina com sintomas que afetam a mulher na esfera biológica, psicológica e social.



TRATAMENTO: O tratamento depende da severidade dos sintomas e incluem modificações alimentares, comportamentais e tratamentos medicamentosos.

SINTOMAS DE TPM

Irritabilidade (nervosismo),
Ansiedade (alteração do humor com sentimentos de hostilidade e raiva),
Depressão (com sensação de desvalia, distúrbio do sono, dificuldade de concentração).
Cefaleia (dor de cabeça),
Dores (dor ou aumento da sensibilidade das mamas),
Retenção de líquidos (inchaço ou dor nas pernas),
Cansaço,
Desejos por alguns alimentos como chocolates, doces e comidas salgadas.

Deve ser realizado um controle objetivo do ciclo menstrual (através de um diário) pelo período mínimo de dois ciclos. Devem ser excluídos outros transtornos como hipotireoidismo, Peri menopausa, enxaqueca, fadiga crônica, síndrome do intestino irritável ou exacerbação pré-menstrual de doenças psiquiátricas; depressão, que pode se intensificar nesse período (magnificação pré- menstrual).

ALGUNS SIGNIFICADOS ENGRAÇADOS SOBRE A TPM

TPM = Todos os Problemas Misturados

- TPM = Tendências a Pontapés e Murros
- TPM = Temporada Proibida para Machos
- TPM = Tocou, Perguntou, Morreu
- TPM = Tente no Próximo Mês
- TPM = TPM = Tô Pirada Mermo
- TPM = Tempo Pra Meditação
- TPM = Tendência Para Matar
- TPM = Tira as Patas, Moleque.
- TPM = Total Paranoia Mental
- TPM = Totalmente Pirada e Maluca

Isso é claro sem contar: Tensão Pré Menstrual e Tensão Pós Menstrual!

**FORMATURA: O ASSUNTO EM QUE AS MENINAS PIRAM E OS MENINOS... HAHA NEM
LIGAM!**